

L'analyse transactionnelle comme son nom l'indique parle de transaction (ce qui signifie : suite d'échanges entre deux interlocuteurs communicant entre eux) C'est-à-dire que l'on parle là de communication et de **relations**. **Je vous renvoie à mon dernier article que vous trouverez sur mon site de formation : PSYform'Action : les relations toxiques (faire un lien : cliquez ici)**

Avec cette formation d'initiation à l'analyse transactionnelle vous aller apprendre à distinguer les différentes relations existant, à voir comment on peut rentrer dans des relations toxiques et trouver les moyens d'en sortir, à développer des relations saines.



Si vous désirez connaître les outils qui vous permettront d'analyser et de vivre autrement vos relations, inscrivez-vous à la formation d'initiation à l'analyse transactionnelle et venez réfléchir et apprendre avec nous sur les relations toxiques et les relations saines.

Vous trouverez ci-joint le contenu de la formation :

**Formation à l'analyse transactionnelle: Cours 101
(Formation d'initiation à l'utilisation de l'analyse transactionnelle)**

- ⇒ **Visée de l'action de formation** : développement des aptitudes, acquisition de compétences.
- ⇒ **Public concerné** : tout professionnel désireux de connaître les concepts de l'analyse transactionnelle et leur utilité dans leur vie personnelle ou professionnelle. Les participants à la formation de la pratique de la psychothérapie : praticiens, psychothérapeutes, psychologues, profession de la relation d'aide psychologique, enseignant manager, libéraux, etc.
- ⇒ **Formateur** : Françoise Munoz, psychologue diplômée, psychothérapeute depuis 26 ans, certifié en analyse transactionnelle, formée à l'approche psychanalytique corporelle et intégrative, didacticienne et superviseuse champ psychothérapie.

Durée : 12h

crédit d'heures de formation : 12h

Tarif individuel : 238 €

tarif conventionné : 317 €

(Possibilité de paiement en plusieurs fois : nous consulter)

Modalités pratiques : 2 jours

Horaires : Vendredi 18h 00/ 22h 30 et Samedi : 8h 30/ 12h 45 et 13h 30/ 17h 45

Lieu : 27, rue Émile Clermont, 42 100 Saint-Étienne.

- ⇒ **Objectif** : cours de présentation des principaux concepts de l'analyse transactionnelle, leur intérêt et leur utilisation.
- Présenter les différents concepts et leur utilité pour comprendre son fonctionnement personnel et celui d'autrui
- Comprendre les relations humaines et avoir des outils pour les modifier
- Comprendre toute l'intérêt et l'apport de cette méthode
- Acquérir des bases de cette théorie pour commencer à s'en servir aussi bien personnellement que professionnellement.

⇒ **Contenu** :

-historique, philosophie, champs d'application

-états du moi ; pathologie des états du moi ; transactions, communication

-fonctionnement intrapsychique et inter personnel

-scénario, jeux psychologiques, position de vie, drivers et injonctions et permissions

-Structuration du temps, triangle dramatique, symbiose

-autonomie

Méthodes pédagogiques : exposés théoriques, exercices, études de cas issus de l'expérience professionnelle ou personnelles des participants.

Pré requis : aucun

Validation : fiche d'évaluation des acquis plus fiche de satisfaction. Feuilles de présence et attestation de fin de formation. Possibilité de validation par un examen écrit à livre ouvert.



Découvrez la force qui est en vous

Prochaine date: 26 et 27 octobre 2018 à Saint-Etienne

Pour vous inscrire, pour nous contacter

06 83 31 04 99

f.munoz@psyformation.com

ou

cabinetmunoz42@gmail.com