





s'écouter grandir

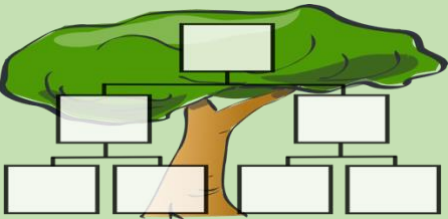



s'ouvrir à l'aventure
interne

Rhône-Alpes – Ile de France

Septembre 2018 - septembre 2019



Voici le **calendrier** des stages de **S'écouter grandir** ouvert à tous :

STAGES	Intervenants	Dates et lieux
<p>Estime de soi, confiance en soi affirmation de soi</p> 	Françoise MUNOZ	<ol style="list-style-type: none">1. 24 ; 25. 26 et 27 août 2018 à Saint Etienne2. 8 et 9 Septembre et 13 et 14 octobre 2019 à Saint Etienne3. 17 et 18 novembre et 15 et 16 décembre à Paris4. 8 et 9 mars et 30 et 31 mars 2019 à Lyon
<p>La communication dans le couple</p> 	Philippe MONNIER et Françoise MUNOZ	<ol style="list-style-type: none">1. 19 et 20 janvier 2019 à Saint Etienne2. Juin 2019 à Paris

<p>Gestion des conflits</p> 	<p>Françoise MUNOZ</p>	<p>8 février et 16 mars 2019 à Paris</p>
<p>Le transgénérationnel</p> 	<p>Françoise MUNOZ</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 23 et 24 novembre 2018 Et 1er décembre 2018 à Saint-Etienne 2. 13 et 14 avril et 11 mai 2019 à Saint-Etienne
<p>Apprendre à se ressourcer</p> 	<p>Dominique PEYROT et Françoise MUNOZ</p>	<p>28 novembre 2018 à Saint-Etienne</p>
<p>Gestion du stress</p> 	<p>Françoise MUNOZ</p>	<p>Particuliers : Vendredi 25 au Lundi 28 2019 inclus à Paris</p> <p>Professionnels : du 2 au 6 septembre 2019 à Paris</p>
<p>Inkigai</p> 	<p>Dominique PEYROT</p>	<p>10 novembre 2018 à Saint-Etienne</p>

<p>Gestion des Émotions</p> 	<p>Niveau 1 : Dominique PEYROT Niveau 2 : Françoise MUNOZ</p>	<p>16 février 2019 à Saint-Etienne 17 février 2019 à Saint-Etienne</p>
<p>Moi et l'argent</p> 	<p>Françoise MUNOZ</p>	<p>12 et 13 Octobre 2019 à Paris</p>

Autres stages à venir non programmés à l'heure actuelle :

<p>Donner du sens à sa vie</p> 	<p>Françoise MUNOZ</p>	
<p>La pensée positive</p> 	<p>Dominique PEYROT</p>	

La juste autorité



Françoise MUNOZ

Pour les parents :

Les enseignants :

Bien vieillir



Françoise MUNOZ

Pour la présentation de tous ces stages nous vous renvoyons sur :
secoutergrandir.com